Bijlage 4: Voorzieningen appartementen

De volgende aandachtspunten gelden voor seniorenhuisvesting.

1. Gelijkvloerse woning met brede deuren en gangen

Senioren hebben vaak een verminderende mobiliteit. Een gelijkvloerse woning zonder drempels maakt het mogelijk om langer zelfstandig thuis te wonen (maximaal 1,5 cm). Brede deuren en gangen zijn essentieel voor het gebruik van hulpmiddelen zoals rollators en rolstoelen. Daarnaast moet er rekening gehouden worden met de draaicirkels van deze hulpmiddelen in het ontwerp.

2. Gemeenschappelijke faciliteiten

Eenzaamheid onder ouderen is een groeiend probleem. Van de 65-plussers ervaart 50% eenzaamheid. Een gemeenschappelijke ruimte kan de sociale interactie stimuleren. Hier kunnen bewoners sjoelen, handwerken, klaverjassen, bloemschikken, etc..

3. Onderhoudsvriendelijke woning

Veel senioren zijn niet in staat om groot onderhoud aan hun woning zelf uit te voeren. Onderhoudsvriendelijke woningen zijn daarom een uitkomst.

4. Buitenruimte

Een volwaardige buitenruimte is belangrijk. Denk aan een ruim balkon of tuin waar bewoners comfortabel bezoek kunnen ontvangen en van de buitenlucht kunnen genieten (bijv. op de begane grond een tuin en op de etages een volwaardig balkon).

5. Voldoende slaapkamers

Ouderen hebben behoefte aan voldoende ruimte. Veel senioren verhuizen uit een eengezinswoning met extra slaapkamer welke worden gebruikt als hobbyruimte, opslag of logeerkamer voor de kleinkinderen. Een woning met minimaal twee slaapkamer is wenselijk. Ook is er behoefte aan woningen met drie slaapkamers.

6. Veiligheid

Veiligheid is een essentieel aspect. Ouderen zijn een kwetsbare doelgroep. Goede anti-inbraakmaatregelen dragen bij aan een veiligere woonomgeving. Bijv. alarmsysteem, buitenverlichting, deurspionnen, camera's, gecertifieerde sloten, etc.).

Let op: sleutelkluisjes voor de thuiszorg zijn inbraakgevoelig. En driepuntsloten zijn niet voor iedereen goed te bedienen (beide handen nodig).

7. Stalling voor scootmobielen, rollators en rolstoelen

Voldoende stallingsruimte voor scootmobielen, rollators en rolstoelen in en rondom de woning is noodzakelijk. Deze hulpmiddelen mogen deuren en vluchtwegen niet blokkeren.

Let op: hiervoor zijn nieuwe brandveiligheidseisen.

8. Badkamer

Zorg voor stevige wanden voor bijv. het bevestigen van een douchezitje en beugels naast het toilet. Let daarnaast ook op de plaatsing van leidingkokers. Een douchevloer op afschot zonder opstaande randen is ook van belang. Maak gebruik van thermostatische douchekranen en zorg voor een ruime douche om hulp van de thuiszorg te kunnen krijgen. Maak daarnaast gebruik van een anti-slipvloer om vallen te voorkomen.

9. Praktische tips

- Installeer automatische deuropeners in algemene ruimten, galerijen en bergingen. Let ook op de plaatsing van de bedieningsschakelaars. Deuren die naar je toe opengaan zijn erg onhandig.
- Gebruik tuimelschakelaars met een groot bedienvlak en hotelschakeling
- Vermijd het gebruik van een schuifpui, aangezien deze vaak te zwaar zijn
- Voorzie woningen van zonwering, airco en/of een klimaatsysteem ter bescherming tegen hittegolven (per individu in te stellen).
- Voldoende parkeerruimte vlakbij de ingang van het complex (ook rekening houden met GPK plekken)
- Een Kiss-and-Ride plek voor het afzetten vlakbij de ingang (taxi/ambulance/familie)
- Gang met veel deuren die naar je toe draaien is erg lastig met een rollator. Voorkom dit.